

Manifiesto contra la Violencia

Machista: ¡Basta Ya!

Hoy, 25 de noviembre, no es un día más. Es el día en que alzamos la voz, alto y claro, para decir: **¡La violencia machista es un problema de todos, y vamos a pararla!**

Somos los jóvenes, como los que nos hemos congregado hoy en esta Plaza Mayor de La Bañeza, la generación que está construyendo el futuro, y no vamos a permitir que la historia se repita. Hemos crecido viendo las noticias, escuchando los testimonios y aprendiendo sobre un tipo de violencia que no tiene cabida en una sociedad justa.

La violencia machista

No es solo un golpe físico. Es mucho más. Es cualquier acto que un hombre ejerce contra una mujer por el simple hecho de ser mujer. Actos tales como:

- **El control y la manipulación:** Revisar el móvil, decidir qué ropa se pone, aislarla de sus amigos.
- **El maltrato psicológico:** Insultar, humillar, minar la autoestima con palabras.
- **El acoso y las amenazas** en persona y, cada vez más, a través de redes sociales.
- **La violencia sexual** en todas sus formas.

Nuestros Compromisos: Queremos un Mundo Igual

Desde aquí y desde nuestro colegio, nos comprometemos a:

Educarnos y Educar: Seguiremos aprendiendo sobre igualdad y respeto. Hablaremos en casa, con nuestros amigos y en clase sobre qué es una relación sana.

1. **No Ser Cómplices:** Si vemos o escuchamos una situación de control, acoso o maltrato, **no miraremos a otro lado**. Intervendremos, pediremos ayuda o avisaremos a un adulto responsable. El silencio es el mayor aliado del maltratador.
2. **Cuestionar el Machismo Diario:** Diremos **"NO"** a los chistes machistas, a los comentarios sexistas y a cualquier actitud que minimice a una mujer. El machismo empieza en las pequeñas cosas.
3. **Promover Relaciones de Respeto:** Creemos en las relaciones basadas en la **libertad, la confianza y la igualdad**. El amor no duele, no controla y no te hace sentir inferior.

Nuestro Mensaje a la Sociedad

- **A las víctimas: No estáis solas.** Hay salida. Pedid ayuda. Estamos con vosotras. Recordad que siempre hay profesionales y recursos (como el teléfono **016**) listos para ayudaros.
- **A los adultos:** Necesitamos vuestro ejemplo y vuestro apoyo. Seguid enseñándonos, vigilad por nosotros y no dudéis en actuar cuando sea necesario.
- **A nuestros compañeros:** Dejemos atrás los estereotipos absurdos. Ser un hombre no es ser agresivo ni controlador. Ser un hombre es ser **respetuoso, empático y valiente** para defender la igualdad.

**Hoy, gritamos: ¡Basta ya! ¡Queremos un futuro libre de miedo!
¡Queremos un futuro de igualdad real!**